



# CERÂMICA CLUBE

## Escolas e Atividades Esportivas

Rua Luiz Martini, 200 | Centro | Mogi Guaçu/SP | Fone Fax: 19 3861-1390 - 3861-0727  
E-mail: secretaria@ceramicaclube.com.br | Web Site: www.ceramicaclube.com.br

(M) Matrícula necessária, verificar condições no Departamento de Esportes / (L) Livre

### ALONGAMENTO

ALONGAMENTO - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA | 07:10 ÀS 08:00 H (L) LOCAL: SALA DE DANÇAS

### BALLET INFANTIL

BALLET INFANTIL - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA | 17:45 ÀS 18:30 H | 04 A 05 ANOS (M) LOCAL: SALA DE DANÇAS

BALLET INFANTIL - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA | 18:30 ÀS 19:15 H | 04 A 06 ANOS (M) LOCAL: SALA DE DANÇAS

BALLET INFANTIL - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA | 19:15 ÀS 20:00 H | 07 A 08 ANOS (M) LOCAL: SALA DE DANÇAS

BALLET INFANTIL - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA | 20:00 ÀS 20:45 H | 09 A 12 ANOS (M) LOCAL: SALA DE DANÇAS

### BASQUETE

BASQUETE - 3º FEIRA E 5º FEIRA | 16:00 ÀS 18:00 | A PARTIR DE 14 ANOS (M) LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA

### BODY BALANCE

BODY BALANCE - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA | 18:00 ÀS 19:00 H | ADULTO (L) LOCAL: SALA DE DANÇAS

BODY BALANCE - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA | 08:00 ÀS 09:00 H | ADULTO (L) LOCAL: SALA DE DANÇAS

### CIRCUIT TRAINING

UMA DAS MELHORES ESTRATÉGIAS DE EMAGRECIMENTO E DEFINIÇÃO MUSCULAR.

CT - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA | 15:20 ÀS 16:10 H | A PARTIR DE 15 ANOS (M) LOCAL: SALA DE DANÇAS

### COREOGRAFIA

COREOGRAFIA - 5ª FEIRA | 09:00 ÀS 10:00 H | ADULTO (M) LOCAL: SALA DE DANÇAS

COREOGRAFIA - 5ª FEIRA | 10:00 ÀS 11:00 H | ADULTO (M) LOCAL: SALA DE DANÇAS

### DANÇA DE SALÃO

DANÇA DE SALÃO - 3ª FEIRA | 20:30 ÀS 21:30 H | FAIXA ETÁRIA: LIVRE (M) LOCAL: SALÃO SOCIAL

### DANÇA DO VENTRE

DANÇA DO VENTRE - 4ª FEIRA | 20:15 ÀS 21:15 H | A PARTIR DE 15 ANOS (M) LOCAL: SALA DE DANÇAS

### DANÇA SENIOR

DANÇA SENIOR - 3ª FEIRA | 08:00 ÀS 08:50 H | ADULTO (L) LOCAL: SALÃO SOCIAL

### FUTSAL

FUTSAL - 2ª FEIRA | 18:00 ÀS 19:00 H | 05 A 06 ANOS (M) LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA

FUTSAL - 2ª FEIRA | 20:00 ÀS 21:00 H L 05 A 06 ANOS (M) LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA

FUTSAL - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA | 09:15 ÀS 10:15 H | 08 A 11 ANOS (M) LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA

FUTSAL - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA | 15:00 ÀS 16:00 H | 10 A 12 ANOS (M) LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA

FUTSAL - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA | 16:00 ÀS 17:00 H | 11 A 14 ANOS (F) LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA

FUTSAL - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA | 19:00 ÀS 20:00 H | 06 A 08 ANOS (M) LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA

FUTSAL - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA | 18:00 ÀS 19:00 H | 08 A 10 ANOS (M) LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA

FUTSAL - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA | 19:00 ÀS 20:00 H | TREINAMENTO (M) LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA

FUTSAL - 4ª FEIRA | 18:00 ÀS 19:00 H | 05 A 06 ANOS (M) LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA

SOCIETY - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA | 19:00 ÀS 20:00 H L 08 A 11 ANOS LOCAL: CAMPO SOCIETY

## GINASTICA RITMICA

GINÁSTICA RITMICA - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA   16:30 ÀS 18:00 H   MAIOR 09 ANOS (M)	LOCAL: SALÃO SOCIAL
GINÁSTICA RITMICA - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   09:30 ÀS 11:00 H   MAIOR 06 ANOS (M)	LOCAL: SALÃO SOCIAL

## HIDROGINÁSTICA

HIDROGINÁSTICA - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA   19:00 ÀS 20:00 H   MAIOR 15 ANOS (L)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
HIDROGINÁSTICA - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   08:00 ÀS 08:50 H   MAIOR 15 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
HIDROGINÁSTICA - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   09:00 ÀS 09:50 H   MAIOR 15 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
HIDROGINÁSTICA - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   16:20 ÀS 17:10 H   MAIOR 15 ANOS (L)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
HIDROGINÁSTICA - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   17:20 ÀS 18:10 H   MAIOR 15 ANOS (L)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
HIDROGINÁSTICA - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   18:10 ÀS 19:00 H   MAIOR 15 ANOS (L)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
HIDROGINÁSTICA - 4ª FEIRA E 6ª FEIRA   07:50 ÀS 08:40 H   MAIOR 15 ANOS (L)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
HIDROGINÁSTICA - 4ª FEIRA E 6ª FEIRA   16:20 ÀS 17:10 H   MAIOR 15 ANOS (L)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA

## JAZZ

JAZZ - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA   08:20 ÀS 09:05 H   09 A 12 ANOS (M)	LOCAL: SALA DE DANÇAS
JAZZ - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA   09:05 ÀS 09:50 H   06 A 08 ANOS (M)	LOCAL: SALA DE DANÇAS
JAZZ - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA   09:50 ÀS 10:35 H   06 A 08 ANOS (M)	LOCAL: SALA DE DANÇAS
JAZZ - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA   10:35 ÀS 11:15 H   03 A 05 ANOS	LOCAL: SALA DE DANÇAS
JAZZ - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   14:00 ÀS 14:45 H   09 A 12 ANOS (M)	LOCAL: SALA DE DANÇAS
JAZZ - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   14:45 ÀS 15:30 H   A PARTIR DE 13 ANOS (M)	LOCAL: SALA DE DANÇAS
JAZZ - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   15:30 ÀS 16:15 H   A PARTIR DE 13 ANOS	LOCAL: SALA DE DANÇAS
JAZZ - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   16:15 ÀS 17:00 H   09 A 12 ANOS (M)	LOCAL: SALA DE DANÇAS

## JIU JITSU

JIU JITSU - 2ª FEIRA, 6ª FEIRA-18:30 ÀS 20:00 H   4ª FEIRA-19:00 ÀS 21:00 H (M)	LOCAL: SALA DE LUTAS (IDADE: LIVRE)
---	-------------------------------------

## JUMP

JUMP - 2ª FEIRA   19:15 ÀS 20:00 H   A PARTIR DE 15 ANOS (L)	LOCAL: SALA DE DANÇAS
--	-----------------------

## KARATE INFANTIL

KARATE INFANTIL - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   19:00 ÀS 21:00 H   IDADE: LIVRE (M)	LOCAL: SALA DE LUTAS
---	----------------------

## NATAÇÃO

NATAÇÃO - 2ª FEIRA   20:10 ÀS 21:00 H (A)   ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 2ª FEIRA   20:10 ÀS 21:00 H (E)   ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 3ª FEIRA   07:00 ÀS 07:50 H   ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 3ª FEIRA   09:50 ÀS 10:40 H   05 A 09 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 3ª FEIRA   10:40 ÀS 11:20 H   04 A 07 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 3ª FEIRA   13:50 ÀS 14:40 H   ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 3ª FEIRA   14:40 ÀS 15:30 H   12 A 17 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 3ª FEIRA   15:30 ÀS 16:20 H   07 A 11 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 3ª FEIRA   19:00 ÀS 19:50 H (A)   ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 3ª FEIRA   19:00 ÀS 19:50 H (E)   ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA EXTERNA
NATAÇÃO - 3ª FEIRA   19:50 ÀS 20:40 H (A)   ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 3ª FEIRA   19:50 ÀS 20:40 H (E)   ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA EXTERNA
NATAÇÃO - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   07:00 ÀS 07:50 H (E)   ADULTO (INTERM./AV.) (M)	LOCAL: PISCINA EXTERNA
NATAÇÃO - 4ª FEIRA   07:00 ÀS 07:50 H (A)   ADULTO INICIANTE (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 4ª FEIRA   07:00 ÀS 07:50 H (E)   ADULTO (INTERM./AV.) (M)	LOCAL: PISCINA EXTERNA
NATAÇÃO - 4ª FEIRA   08:40 ÀS 09:30 H   09 A 12 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 4ª FEIRA   09:30 ÀS 10:20 H   07 A 09 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA

NATAÇÃO - 4ª FEIRA	10:20 ÀS 11:00 H	04 A 06 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 4ª FEIRA	11:00 ÀS 11:40 H	03 A 04 ANOS	LOCAL: PISCINA AQUECIDA (BEBÊ)
NATAÇÃO - 4ª FEIRA	13:50 ÀS 14:40 H	09 A 12 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 4ª FEIRA	14:40 ÀS 15:30 H	10 A 14 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 4ª FEIRA	15:30 ÀS 16:20 H	ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 4ª FEIRA	20:10 ÀS 21:00 H (A)	ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 4ª FEIRA	20:10 ÀS 21:00 H (E)	ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA EXTERNA
NATAÇÃO - 4ª FEIRA E 6ª FEIRA	07:00 ÀS 07:50 H (E)	ADULTO (INTERM./AV.) (M)	LOCAL: PISCINA EXTERNA
NATAÇÃO - 4ª FEIRA	11:00 ÀS 11:40 H	04 A 05 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 5ª FEIRA	07:00 ÀS 07:50 H	ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 5ª FEIRA	09:50 ÀS 10:40 H	05 A 09 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 5ª FEIRA	10:40 ÀS 11:20 H	04 A 07 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 5ª FEIRA	13:50 ÀS 14:40 H	ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 5ª FEIRA	14:40 ÀS 15:30 H	12 A 17 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 5ª FEIRA	15:30 ÀS 16:20 H	06 A 08 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 5ª FEIRA	19:00 ÀS 19:50 H (A)	ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 5ª FEIRA	19:00 ÀS 19:50 H (E)	ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA EXTERNA
NATAÇÃO - 5ª FEIRA	19:50 ÀS 20:40 H (A)	ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 5ª FEIRA	19:50 ÀS 20:40 H (E)	ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA EXTERNA
NATAÇÃO - 6ª FEIRA	07:00 ÀS 07:50 H (A)	ADULTO INICIANTE (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 6ª FEIRA	08:40 ÀS 09:30 H	09 A 12 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 6ª FEIRA	09:30 ÀS 10:20 H	07 A 09 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 6ª FEIRA	10:20 ÀS 11:00 H	04 A 06 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 6ª FEIRA	11:00 ÀS 11:40 H	01 E MEIO A 03 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 6ª FEIRA	13:50 ÀS 14:40 H	09 A 12 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 6ª FEIRA	14:40 ÀS 15:30 H	10 A 14 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - 6ª FEIRA	15:30 ÀS 16:20 H	ADULTO (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - SÁBADO	08:00 ÀS 08:40 H	04 A 06 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - SÁBADO	08:40 ÀS 09:20 H	06 A 08 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - SÁBADO	09:20 ÀS 10:00 H	06 A 08 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - SÁBADO	10:00 ÀS 10:40 H	04 A 06 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - SÁBADO	10:40 ÀS 11:20 H	06 A 08 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - SÁBADO	11:20 ÀS 12:00 H	07 A 10 ANOS (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA
NATAÇÃO - SÁBADO	12:00 ÀS 13:00 H	TREINAMENTO (M)	LOCAL: PISCINA AQUECIDA

## RITMOS

RITMOS- 2ª FEIRA	18:30 ÀS 19:00 ( À PARTIR DE 15 ANOS)	LOCAL: SALA DE DANÇAS
------------------	---------------------------------------	-----------------------

## SPINNING

AULAS POR ORDEM DE CHEGADA DOS ALUNOS E LOTAÇÃO DA SALA.

SPINNING - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA	06:10 ÀS 06:50 H	ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING
SPINNING - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA	07:15 ÀS 08:00 H	ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING
SPINNING - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA	08:15 ÀS 09:00 H	ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING
SPINNING - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA	16:15 ÀS 17:00 H	ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING
SPINNING - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA	17:30 ÀS 18:15 H	ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING
SPINNING - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA	18:15 ÀS 19:00 H	ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING
SPINNING - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA	19:15 ÀS 20:00 H	ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING
SPINNING - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA	20:15 ÀS 21:00 H	ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING
SPINNING - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA	07:00 ÀS 07:45 H	ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING
SPINNING - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA	08:00 ÀS 08:45 H	ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING
SPINNING - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA	17:15 ÀS 18:00 H	ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING
SPINNING - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA	18:15 ÀS 19:00 H	ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING

SPINNING - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   19:15 ÀS 20:00 H   ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING
SPINNING - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   20:15 ÀS 21:00 H   ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING
SPINNING - 6ª FEIRA   06:00 ÀS 06:45 H   ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING
SPINNING - 6ª FEIRA   07:00 ÀS 07:45 H   ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING
SPINNING - 6ª FEIRA   08:00 ÀS 08:45 H   ADULTO (*)	LOCAL: SALA DE SPINNING
SPINNING - 6ª FEIRA   18:15 ÀS 19:00H   ADULTO ( )	LOCAL: SALA DE SPINNING

## TENIS DE CAMPO

TÊNIS DE CAMPO - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA   15:00 ÀS 16:00 H (M)	LOCAL: QUADRAS DE TÊNIS
TÊNIS DE CAMPO - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA   16:00 ÀS 17:00 H   TREINAMENTO (M)	LOCAL: QUADRAS DE TÊNIS
TÊNIS DE CAMPO - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA   17:00 ÀS 18:00 H   ADULTO MASCULINO (M)	LOCAL: QUADRAS DE TÊNIS
TÊNIS DE CAMPO - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA   18:00 ÀS 19:00 H   FEM.ADULTO INTERM. (M)	LOCAL: QUADRAS DE TÊNIS
TÊNIS DE CAMPO - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA   19:00 ÀS 20:00 H   ADULTO FEMININO (M)	LOCAL: QUADRAS DE TÊNIS
TÊNIS DE CAMPO - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA   20:00 ÀS 21:00 H   ADULTO MASCULINO (M)	LOCAL: QUADRAS DE TÊNIS
TÊNIS DE CAMPO - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   08:00 ÀS 09:00 H   FEM.ADULTO INTERM. (M)	LOCAL: QUADRAS DE TÊNIS
TÊNIS DE CAMPO - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   09:00 ÀS 10:00 H   MIRIM (M)	LOCAL: QUADRAS DE TÊNIS
TÊNIS DE CAMPO - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   10:00 ÀS 11:00 H   BABY TÊNIS (M)	LOCAL: QUADRAS DE TÊNIS
TÊNIS DE CAMPO - 6ª FEIRA   06:00 ÀS 08:00 H   ADULTO MASCULINO (M)	LOCAL: QUADRAS DE TÊNIS

## TREINAMENTO FUNCIONAL

TF - 2ª FEIRA   19:00 ÀS 20:00 H (M) - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 15 ANOS	LOCAL: SALÃO SOCIAL
TF - 4ª FEIRA   19:00 ÀS 20:00 H (M) - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 15 ANOS	LOCAL: SALÃO SOCIAL

## VOLEI ADAPTADO

VOLEI ADAPTADO - 3º FEIRA 10:00 ÀS 10:50   5ª FEIRA 08:00 ÀS 08:50 H   ADULTO (L)	LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA
---	-----------------------------

## VOLEIBOL

VOLEIBOL - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   14:00 ÀS 15:30 H   MISTO (L)	LOCAL: QUADRA POLIESPORTIVA
VOLEIBOL - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA   20:15 ÀS 21:15   ADULTO FEMININO	LOCAL : QUADRA POLIESPORTIVA

## YOGA

YOGA - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA   17:30H AS 18:30H (M)	LOCAL: SALA DE YOGA
YOGA - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA   19:00 ÀS 20:00 H (M)	LOCAL: SALA DE YOGA
YOGA - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA   20:00 ÀS 21:00 H (M)	LOCAL: SALA DE YOGA
YOGA - 3ª FEIRA   20:00 ÀS 21:00 H (M)	LOCAL: SALA DE YOGA
YOGA - 3ª FEIRA   21:00 ÀS 22:00 H (M)	LOCAL: SALA DE YOGA
YOGA - 4ª FEIRA   07:00H AS 08:00H (M)	LOCAL: SALA DE YOGA
YOGA - 4ª FEIRA   08:00 ÀS 09:00 H (M)	LOCAL: SALA DE YOGA
YOGA - 4ª FEIRA   09:00 ÀS 10:00 H (M)	LOCAL: SALA DE YOGA

## ZUMBA

ZUMBA - 3º FEIRA E 5º FEIRA   18:30 ÀS 19:30 ( A PARTIR 15 ANOS) (L)	LOCAL: SALÃO SOCIAL
--	---------------------

**Total Geral: 142 Turma(s)**